

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЕРГИЕВО-ПОСАДСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО:  
на заседании Педагогического совета  
АНО ПО «СПГК»  
Протокол № 1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ПО «СПГК»  
Н.Е. Толстая  
«29» «08» 2024 г.



**Рабочая программа дисциплины**  
**ОП.05 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

среднее профессиональное образование

**44.02.02 Преподавание в начальных классах**

г.Сергиев Посад, 2024г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС СПО) среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах», утверждённого Приказом Минпросвещения России от 17.08.2022 г. № 742, и примерной рабочей программы дисциплины ОП.05 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» для профессиональных образовательных организаций ФГБОУ ДПО ИРПО.

Рабочая программа дисциплины общепрофессионального цикла «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» рассмотрена и утверждена на заседании предметно-цикловой комиссии по специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах»,  
протокол № 1 от 27.08. 2024 г.

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Составитель: Волошина В.И.

Рабочая программа дисциплины общепрофессионального цикла «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» рассмотрена и утверждена на заседании Педагогического совета АНО ПО «СПГК», протокол № 1 от 29  
08 2024 г.

Председатель Педагогического совета: Толстая Н.Е.

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                         | <b>14</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>15</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена является обязательной частью общепрофессионального цикла ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 08.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК                               | Дисциплинарные результаты  |   |
|---|--|---|
|   | Умения   | Знания  |
| ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 08<br>ПК 1.1<br>ПК 1.2 | <p>определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;</p> <p>определять возрастные особенности строения организма человека;</p> <p>применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;</p> <p>использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;</p> <p>оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;</p> <p>определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;</p> <p>учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;</p> <p>применять знания о гигиене в практической деятельности;</p> <p>проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</p> | <p>основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;</p> <p>топографическое расположение органов и частей тела;</p> <p>основные закономерности роста и развития организма человека;</p> <p>методы возрастной анатомии и физиологии;</p> <p>строение и функции систем органов здорового человека;</p> <p>физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;</p> <p>возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>типологические особенности ВНД детей;</p> <p>влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;</p> <p>основы гигиены;</p> <p>гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;</p> <p>гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО.</p> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                 | <b>Объем в часах</b> |
|---|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | 72                   |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | 32                   |
| в т. ч.:  |                      |
| теоретическое обучение                                    | 30                   |
| лабораторные работы                                       | 0                    |
| практические занятия                                      | 32                   |
| курсовая работа (проект)                                  | 0                    |
| <i>Самостоятельная работа</i>                             | 2                    |
| <b>Промежуточная аттестация (экзамен)</b>                 | 8                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание и формы организации деятельности обучающихся   | Объем, академических часов в том числе в форме практической подготовки, академических часов | Коды компетенций, формируемых которыми способствует элемент программы |
|--|---|---|---|
| <i>1</i>   | <i>2</i>  | <i>3</i>  | <i>4</i>  |
| Раздел 1. Введение в курс возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Организм как единое целое.                  |   | 10/5  | OK 01. OK<br>02. OK 08  |
| Тема 1.1. Введение в возрастную анатомию, физиологию и гигиену человека. Предмет, содержание и задачи дисциплины | Содержание<br>1. <b>Анатомия и физиология как науки о строении человека.</b><br>Значение этих наук в развитии педагогики, психологии, физиологии питания, гигиены и других дисциплин. Гигиена, как наука о сохранении и укреплении здоровья человека. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Человек – часть природы. ЗОЖ: профилактика вредных привычек. Органы и системы органов. Топографическое расположение органов и частей тела. Основные положения и терминология анатомии, физиологии и гигиены человека.<br>Общие представления о строении тела человека  | 2   |   |
| Уровни организации жизни   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | 2   |   |
|  | <b>Практическое занятие 1.</b> «Основные плоскости, оси тела человека и условные линии, определяющие положение органов и их частей в теле».   | 2   |   |
| Тема 1.2. Основные закономерности роста и развития организма человека  | Содержание<br><b>2. Онтогенез. Понятие роста и развития.</b><br>Периоды онтогенеза: пренатальный, натальный, постнатальный. Возрастная периодизация. Исторический характер возрастной периодизации. Критерии возрастных этапов развития. Различные классификации периодизаций детского возраста. Критические периоды. Рост и развитие и их связь с объективно существующими законами биологических систем и организма в целом; генетическая обусловленность роста и развития; влияние среды: закон прогрессивного дифференцирования (И.И. Шмальгаузен); обусловленность роста и развития полом ребёнка (половой диморфизм). Характерные особенности роста и развития: гетерохронность, этапность. Функциональные свойства организма: резистентность, реактивность, адаптация. Факторы, влияющие на рост и развитие детей. Понятие акселерации, её значение. | 2   | OK 01. OK<br>02. OK 08  |
|  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | 2   |   |
|  | <b>Практическое занятие 2.</b> «Характеристика возрастных периодов. Оценка морфофункционального типа конституции, как проявления взаимоотношений организма и среды»   | 2   |   |
| Тема 1.3. Методы возрастной анатомии   | Содержание<br><b>3. Методы возрастной анатомии и физиологии.</b>  | 2   | OK 01. OK<br>02. OK 08  |
|  |   | 1   |   |

|  |   |              |                        |
|--|---|--------------|------------------------|
| <b>и физиологии</b>  | Общие методы анатомии и физиологии. Специальные методы. Медицинские методы. Общая характеристика методик антропометрических исследований детей.   |              |                        |
|  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>1</b>     |                        |
|  | <b>Практическое занятие 3.</b> «Определение антропометрических показателей для оценки физического развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. Измерение температуры тела человека, частоты пульса»  | <b>1</b>     | OK 01. OK<br>02. OK 08 |
| <b>Раздел 2. Возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков</b> | <b>Содержание</b>   | <b>44/22</b> |                        |
| <b>Тема 2.1. Нервная регуляция функций организма и ее возрастные особенности</b>   | <b>4. Общая характеристика нервной системы.</b><br>Значение нервной системы, её развитие, методы исследования. Основные структуры нервной ткани: нейрон и нейроглия, их функциональное значение. Виды нейронов, раздражимость и возбудимость как свойство нервной ткани, нервные волокна и их свойства, нервные центры. Синапс. Понятие рефлекса. Рефлекс. Рефлекторная дуга. Рефлекторное кольцо. Рефлекторная нервная система, вегетативная нервная система.  | <b>2</b>     |                        |
|  | <b>Содержание</b>   | <b>4</b>     | OK 01. OK<br>02. OK 08 |
|  | <b>5. Центральная нервная система.</b><br>Спинной мозг: строение и функции. Рефлексы спинного мозга, возрастные особенности спинномозговых рефлексов. Головной мозг: отделы головного мозга, кора больших полушарий, локализация функций в коре больших полушарий. Гипоталамо-гипофизарная система Лимбическая система. Асимметрия полушарий головного мозга.   | <b>2</b>     |                        |
| <b>Тема 2.2. Морфо-функциональные особенности центральной нервной системы</b>      | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>2</b>     |                        |
|  | <b>Практическое занятие 4.</b> «Исследование основных видов рефлексов человека»   | <b>2</b>     |                        |
|  | <b>Содержание</b>   | <b>4</b>     | OK 01. OK<br>02. OK 08 |
| <b>Тема 2.3 Возрастные анатомо-физиологические особенности анализаторов</b>        | <b>6. Анализаторы. Учение И.П. Павлова об анализаторах.</b><br>Общее строение анализатора: периферическая, проводниковая и центральная части. Современное учение о сенсорных системах. Зрительный и слуховой анализатор. Общее строение зрительной и слуховой сенсорной системы. Особенности их развития у детей и подростков. Особенности развития в различные возрастные периоды, их значение для развития речевой и психической деятельности. Значение зрительной сенсорной системы и особенности развития. Особенности строения глазного яблока. Оптическая система глаза. Аккомодация. Рефракция глаза. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Цветовосприятие. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Бинокулярное зрение. Световоспринимающий аппарат глаза. Возрастные особенности зрительных рефлекторных реакций. Значение зрения для развития речи. Значение слуховой сенсорной системы и особенности развития. Анатомические особенности в различные возрастные периоды. Возрастные особенности слухового и вестибулярного анализаторов | <b>2</b>     |                        |
|  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>2</b>     |                        |

|  |   |                       |                      |
|--|---|-----------------------|----------------------|
|  | <p><b>Практическое занятие 5.</b> «Исследование и описание физиологических характеристик зрительного и слухового анализаторов. Взаимодействие анализаторов».</p>  | 2                     | OK 01.OK<br>02.OK 08 |
| <p><b>Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.</b></p>  | <p><b>Содержание</b></p> <p><b>7. Гигиена зрительной и слуховой сенсорной системы.</b><br/>Значение гигиены занятий в детском саду и школе с учётом возрастных анатомо-физиологических особенностей сенсорных систем.</p> <p><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p><b>Практическое занятие 6.</b> «Разработка консультации для родителей о профилактике нарушений зрения и слуха у детей дошкольного и младшего школьного возраста».</p>  | 2<br>1<br>1<br>1<br>4 |                      |
| <p><b>Тема 2.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы</b></p> | <p><b>Содержание</b></p> <p><b>8. Общая характеристика опорно-двигательной системы.</b><br/>Костная система. Пассивная часть ОДС. Состав ОДС, функции скелета. Строение костной ткани, строение костей, стадии развития костей, ядра окостенения, факторы, влияющие на рост и развитие кости. Виды соединения костей. Строение и значение сустава. Возрастные и функциональные изменения костей. Строение осевого скелета: позвоночник, грудная клетка, череп. Возрастные особенности. Строение добавочного скелета: скелет верхних и нижних конечностей. Возрастные особенности. Мышечная система. Активная часть ОДС. Строение мышц. Виды мышечной ткани. Работа мышц. Статическая и динамическая работа мышц. Развитие и усложнение координации движений, показатели работы двигательного аппарата: силы, скорости, выносливость, влияние физической активности на развитие двигательного аппарата в целом. Гиподинамия, гипокинезия, её последствия.</p> <p><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p><b>Практическое занятие 7.</b> «Определение топографического расположения костей и суставом с использованием скелета человека, дидактического материала. Определение мышечного утомления»</p> | 2<br>2<br>4           | OK 01.OK<br>02.OK 08 |
| <p><b>Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы</b></p>                         | <p><b>Содержание</b></p> <p><b>9. Осанка, её нарушения.</b><br/>Профилактика нарушений осанки. Гигиенические требования к детской мебели, портфелям, школьным ранцам и аналогичным изделиям для детей, к размеру детской обуви и одежды. Плоскостопие. Значение физических упражнений в укреплении свода стопы.</p> <p><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p><b>Практическое занятие 8.</b> «Определение типа осанки и факторов среды, влияющих на ее формирование»</p> <p><b>Практическое занятие 9.</b> «Подбор и проведение комплекса физических упражнений для детей дошкольного и младшего школьного возраста на сохранение правильной осанки»</p>   | 1<br>3<br>1<br>2<br>2 | OK 01.OK<br>02.OK 08 |
| <p><b>Тема 2.7. Внутренняя</b></p>   | <p><b>Содержание</b></p>  | 2                     | OK 01.OK             |



|   |  |                |                              |
|---|--|----------------|------------------------------|
| <p>среда организма.<br/>Кровь.</p>  | <p><b>10. Внутренняя среда организма, ее компоненты.</b><br/>Состав и свойства внутренней среды организма. Гомеостаз. Общая схема кровообращения. Лимфа и лимфообращение. Кровь: функции, состав и физиологические свойства. Форменные элементы крови: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, их функции. Плазма крови. Свертываемость крови, группы крови, резус – фактор, переливание крови. Кровеносные сосуды, их виды. Сердце: строение, возрастные особенности. Работа сердца. Цикл сердечной деятельности, регуляция работы сердца. Понятие «систола», «диастола», «пауза». Особенности сокращений сердца у плода и новорожденных. Систолический и минутный объемы крови. Движение крови по сосудам, кровяное давление, круги кровообращения. Частота сердечных сокращений в различные возрастные периоды. Механизм непрерывного движения крови по сосудам. Гуморальная и нервная регуляции кровообращения. Кровяное давление его особенности в детском возрасте. Влияние нагрузки на кровеносную систему. Тренировка сердца ребёнка. Лимфатическая система: функции, сосуды и лимфоузлы. Механизм образования лимфы.</p> | <p>2</p>       | <p>02.ОК.08</p>              |
| <p>Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.</p> | <p><b>Содержание</b><br/><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b><br/><b>Практическое занятие 10.</b> «Определение АД и пульса. Анализ опыта Данини – Ашнера. Оценка реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку»</p>  | <p>2<br/>2</p> | <p>ОК 01.ОК<br/>02.ОК 08</p> |
| <p>Тема 2.9. Иммуниет</p>   | <p><b>Содержание</b><br/><b>11. Понятие иммунитета.</b><br/>Виды иммунитета: специфический, неспецифический. Вакцинация. Органы иммунной системы. Причины сниженного иммунитета. Проявления сниженного иммунитета. Физическая культура, закаливание, игры на воздухе как условие сохранения и укрепления здоровья.</p>   | <p>1<br/>1</p> | <p>ОК 01.ОК<br/>02.ОК 08</p> |
| <p>Тема 2.10. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы</p>                        | <p><b>Содержание</b><br/><b>12. Общая характеристика дыхательной системы.</b><br/>Значение дыхания в жизнедеятельности и развитии организма. Химический состав атмосферного воздуха и его значение для здоровья. Особенности дыхания в пре - и постнатальном периодах. Воздухоносные пути: носовая полость, гортань, трахея, бронхи, их возрастные особенности. Особенности строения гортани и голосового аппарата у детей. Лёгкие. Положение лёгких в грудной клетке, плевральная полость. Акты вдоха и выдоха. Значение дыхательных мышц в акте дыхания. Жизненная емкость лёгких, частота и глубина дыхания. Газообмен в лёгких, в тканях. Типы дыхания в различные возрастные периоды. Особенности дыхания новорожденного (диафрагмальный тип). Связь типа дыхания с началом хождения (грудное, грудобрюшное). Половые различия дыхания (грудной и брюшной типы). Основные гигиенические показатели воздушной среды. Микроклимат. Гигиена дыхания детей.</p>   | <p>4<br/>2</p> | <p>ОК 01.ОК<br/>02.ОК 08</p> |

|   |   |          |                      |
|---|---|----------|----------------------|
| Тема 2.11. Гигиена дыхания  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>2</b> |                      |
|   | Практическое занятие 11. «Определение топографии органов дыхательной системы на таблицах, муляжах. Методы определения показателей дыхательной системы».   | 2        | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
|   | <b>Содержание</b>   | <b>1</b> |                      |
|   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>1</b> |                      |
| Тема 2.12. Возрастные анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы | Практическое занятие 12. «Анализ микроклимата учебного кабинета»  | 1        | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
|   | <b>Содержание</b>   | <b>4</b> |                      |
|   | <b>13. Общая характеристика пищеварительной системы.</b><br>Значение и строение органов пищеварения. Значение трудов И.П.Павлова в создании учения о функциях органов пищеварения. Строение органов пищеварения. Органы пищеварительной системы: ротовая полость, строение зубов, желудок, кишечник. Пищеварительные железы. Процесс пищеварения. механическая и химическая обработка пищи на всех этапах пищеварения. Секреторная функция пищеварительных желез. Приспособление их функций к характеру и режиму питания. Пищеварение в ротовой полости, желудке, тонком и толстом кишечнике. Всасывание. Нейрогуморальная регуляция пищеварения. Возрастные особенности пищеварения. | 2        |                      |
|   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>2</b> |                      |
| Тема 2.13. Обмен веществ и энергии  | Практическое занятие 13. «Определение топографического расположения органов пищеварительной системы с использованием дидактических материалов. Характеристика возрастных особенностей пищеварения»  | 2        | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
|   | <b>Содержание</b>   | <b>3</b> |                      |
|   | <b>14. Понятие обмена веществ.</b><br>Возрастные особенности, виды обмена веществ. Витамины: классификация, роль в организме. Ассимиляция и диссимиляция. Этапы обмена веществ. Энергетический обмен, суточные затраты энергии у детей и взрослых. Пища как источник веществ и энергии в организме.   | 1        |                      |
|   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>2</b> |                      |
| Тема 2.14. Гигиена питания  | Практическое занятие 14. «Вычисление основного обмена по таблицам и по формуле Рида. Представление и анализ меню для детей младшего школьного возраста на один день с учётом возраста и необходимой калорийности»   | 2        | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
|   | <b>Содержание</b>   | <b>2</b> |                      |
|   | <b>15. Гигиена питания.</b><br>Физиологические основы рационального питания, сбалансированного питания, витамины и их роль в обмене веществ. Понятие здорового питания и профилактики пищевых отравлений. Санитарно-гигиенические требования к организации питания детей дошкольного и младшего школьного возраста.   | 1        |                      |
|   | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>  | <b>1</b> |                      |

|   |  |     |                      |
|---|--|-----|----------------------|
|   | <p><b>Практическое занятие 15.</b> «Составление рекомендаций по рациональному питанию детей дошкольного и младшего школьного возраста, с целью обеспечения здоровья детей и профилактики заболеваний пищеварительной системы»<br/>Рациональное питание (количество приемов пищи и рацион питания)</p>  | 1   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 2.15. Возрастные анатомо-физиологические особенности выделительной системы. Почки.</b></p>   | <p><b>Содержание</b><br/><b>16. Общая характеристика мочевыделительной системы.</b><br/>Строение и функции органов мочевыделительной системы. Возрастные особенности мочевыделительной системы. Мочеобразование. Этапы образования мочи. Механизм мочевыделения. Развитие регуляторных механизмов мочеиспускания.</p>  | 1   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 2.16. Кожа. Гигиена кожи.</b></p>  | <p><b>Содержание</b><br/><b>17. Общая характеристика кожи.</b><br/>Производные эпидермиса. Физиологическое значение и строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка. Производные эпидермиса. Возрастные особенности кожи. Особенности терморегуляции у детей. Личная гигиена детей и подростков. Уход за кожей, ногтями и волосами детей. Профилактика кожных заболеваний, ожогов, отморожений. Гигиенические требования к одежде и обуви детей. Закаливание. Принципы закаливания.<br/><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b></p> | 3   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 2.17. Возрастные анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы</b></p>  | <p><b>Практическое занятие 16.</b> «Исследование кожной рецепции. Адаптация рецепторов. Изучение и анализ методик проведения закаливающих процедур детей»<br/><b>Содержание</b><br/><b>18. Общая характеристика репродуктивной системы.</b><br/>Строение и функции органов репродуктивной системы. Половое созревание. Понятие физиологической, психологической и социальной зрелости.</p>   | 2   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Раздел 3. Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение</b></p> | <p><b>Содержание</b><br/><b>19. Общая характеристика эндокринной системы.</b><br/>Строение желёз внутренней секреции. Общие признаки эндокринных желёз, значение и структура гормонов, особенности их физиологической активности. Классификация гормонов. Возрастные особенности эндокринной системы. Процессы функционирования эндокринных желёз в дошкольном и младшем школьном возрасте.</p>  | 1   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 3.1. Возрастные анатомо-физиологические особенности эндокринной системы</b></p>  | <p><b>Содержание</b><br/><b>19. Общая характеристика эндокринной системы.</b><br/>Строение желёз внутренней секреции. Общие признаки эндокринных желёз, значение и структура гормонов, особенности их физиологической активности. Классификация гормонов. Возрастные особенности эндокринной системы. Процессы функционирования эндокринных желёз в дошкольном и младшем школьном возрасте.</p>  | 6/3 | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 3.2. Высшая</b></p>  | <p><b>Содержание</b></p>   | 1   | ОК 01.ОК             |

|   |  |                              |                      |
|---|--|------------------------------|----------------------|
| нервная деятельность детей и подростков   | <p><b>20. Высшая нервная деятельность.</b><br/>Значение работ И.М. Сеченова и И.П. Павлова в изучении функции коры головного мозга. Учение о высшей нервной деятельности. Условные и безусловные рефлексы, их различия и значение. Выработка условных рефлексов. Биологическое значение условных рефлексов. Торможение условных рефлексов и их особенности в детском и подростковом возрасте. Динамический стереотип, как основа привычек и навыков. Механизм его формирования. Характеристика основных типов высшей нервной деятельности животных и человека. Критерии И.П. Павлова для типологических свойств нервной системы (сила процессов возбуждения и торможения, их уравновешенность, подвижность). Основные типы высшей нервной деятельности животных и человека. Типы высшей нервной деятельности (И.П. Павлов) и соотношение их с учением о темпераментах (Гиппократ). Основные положения по формированию типологических особенностей. Зависимость формирования типологических особенностей от социальных факторов, процессов воспитания и обучения. Пластичность типов ВНД.</p> | 1                            | 02.ОК 08             |
| <p><b>Тема 3.3.</b><br/>Типологические особенности высшей нервной деятельности детей.</p>   | <p><b>Содержание</b><br/>В том числе практических занятий и лабораторных работ<br/>Практическое занятие 17. «Выявление типологических особенностей ВНД детей и подростков»</p>   | 1<br>1                       | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Тема 3.4.</b><br/>Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы</p>  | <p><b>Содержание</b><br/><b>21. Физиологические основы психических процессов человека.</b><br/>Асимметрия мозга. Учение И.П. Павлова о двух сигнальных системах действительности. Становление в процессе развития ребёнка сенсорных и моторных механизмов речи. Возрастные особенности взаимодействия первой и второй сигнальных систем. Речь и её функции. Развитие речи у ребёнка. Память. Физиологические основы памяти. Внимание. Физиологические основы внимания. Физиологические основы утомления и переутомления. Признаки, характеристика, особенности возникновения у детей. Гигиена учебно-воспитательной работы. Значение режима дня. Периодичность физиологических функций и умственной работоспособности. Физиология сна. ЗОЖ: режим дня (чередование сна, учебных занятий, двигательной активности)</p>  | 3<br><br>1                   | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |
| <p><b>Раздел 4. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу в ДОО</b><br/><b>Тема 4.1.</b><br/>Гигиенические требования к условиям и организации</p> | <p><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b><br/><b>Практическое занятие 18.</b> «Выявление межполушарной асимметрии. Определение школьной зрелости по тексту Керна – Ирасека»<br/><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b><br/><b>Практическое занятие 18.</b> «Выявление межполушарной асимметрии. Определение школьной зрелости по тексту Керна – Ирасека»<br/><b>Содержание</b><br/><b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b><br/><b>Практическое занятие 28.</b> «Определение работоспособности детей и учет ее динамики при проектировании занятий по образовательным программам. Анализ и гигиеническая оценка режима дня детей»</p>  | 2<br>2<br>2/2<br>2<br>2<br>2 | ОК 01.ОК<br>02.ОК 08 |

|  |                        |    |
|--|------------------------|----|
| обучения в<br>общеобразовательных<br>учреждениях | Самостоятельная работа | 2  |
| Консультации                                     |                        | 2  |
| Промежуточная аттестация (экзамен)               |                        | 6  |
| Всего:   |                        | 72 |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Физиологии, анатомии и гигиены», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Айзман, Р.И., Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.Ф. Лысова, Я.Л. Завьялова. — Москва: КноРус, 2023. — 403 с. — ISBN 978-5-406-10302-9. — URL:<https://book.ru/book/944948> (дата обращения: 13.08.2022). — Текст : электронный.

2. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00684-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452350> (дата обращения: 13.08.2022).

3. Завьялова, Т. П. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Завьялова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 167 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09176-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/515073>

4. Кабанов, Н. А. Анатомия человека : учебник для среднего профессионального образования / Н. А. Кабанов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 464 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10759-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494793> (дата обращения: 22.06.2022).

5. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 2 опорно-двигательная и висцеральные системы : учебник для среднего профессионального образования / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 391 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15755-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/512154>

6. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 1 организм человека, его регуляторные и интегративные системы : учебник для среднего профессионального образования / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 447 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15756-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/512153>

7. Ляксо, Е. Е. Возрастная физиология и психофизиология : учебник для среднего профессионального образования / Е. Е. Ляксо, А. Д. Ноздрачев, Л. В. Соколова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 396 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02441-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/513130>

8. Мальцев, В. П. Возрастная анатомия и физиология : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Мальцев, Е. В. Григорьева. — 2-е изд., перераб. и

доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 210 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17278-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/532771>

9. Цехмистренко, Т. А. Анатомия человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Т. А. Цехмистренко, Д. К. Обухов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 287 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15569-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/508832> (дата обращения: 22.06.2022).

10. Сапин М.Р., Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) / М.Р. Сапин, В.И. Сивоглазов - - 14-е изд., стер. — Москва: Издательский центр «Академия», 2021. — 384 с.

### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Гуровец Г.В. Возрастная анатомия и физиология: Основы профилактики и коррекции нарушений в развитии детей: Учеб. пособ. для СПО. — М.: Владос, 2013.

2. Самусев Р.П. Атлас анатомии человека: Учеб. пособ. — М.: Мир и образование, 2015.

3. Соловьева Л.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Л.А. Соловьева. — 1-е изд. — М. : Издательский центр «Академия», 2017. — 288 с.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| <i>Результаты обучения</i>  | <i>Критерии оценки</i>  | <i>Методы оценки</i>  |
|---|---|---|
| <i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>   |   |   |
| основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека; топографическое расположение органов и частей тела; основные закономерности роста и развития организма человека; методы возрастной анатомии и физиологии; строение и функции систем органов здорового человека; физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста; типологические особенности ВНД детей; влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; основы гигиены; гигиенические нормы, требования и правила сохранения и | точно формулирует определения основных понятий анатомии, физиологии и гигиены человека; описывает топографическое расположение органов и частей тела, используя понятия принятые в анатомии понятия; характеризует основные закономерности роста и развития организма человека; характеризует методы возрастной анатомии и физиологии с точки зрения применения в практической деятельности педагога ДОО; описывает строение и функции систем органов здорового человека; объясняет физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; дает характеристику возрастным анатомо-физиологическим особенностям детей раннего и дошкольного возраста; определяет типологические особенности ВНД детей; описывает влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; характеризует принципы гигиены систем | устный опрос по темам, проверочные; анализ и оценка решения тестовых заданий; |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО.</p>  | <p>органов; анализирует гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; дает описание гигиенических требований к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации в соответствии с нормативными документами.</p>   |  |
| <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p>  |  |  |
| <p>определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;<br/>определять возрастные особенности строения организма детей;<br/>использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;<br/>оценивать влияние факторов внешней среды на физиологические процессы организма человека;<br/>определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;<br/>учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;<br/>применять знания о гигиене в практической деятельности;<br/>проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;<br/>обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</p> | <p>точно показывает на муляжах и иллюстрациях, называет органы и части тела в соответствии с принятыми в анатомии названиями;<br/>согласно возрастной периодизации объясняет возрастные особенности строения организма детей;<br/>определяет с помощью соответствующего инструментария антропометрические показатели и оценивает их с учетом возраста и пола ребенка;<br/>проводит анализ и оценку влияния факторов внешней среды на физиологические процессы организма человека с помощью простых методик;<br/>анализирует и точно соотносит имеющиеся характеристики типов ВНД с имеющейся характеристикой ребенка;<br/>оценивает особенности физической работоспособности ребенка в течение образовательного процесса;<br/>демонстрируют умение применять знания о гигиене систем органов при разработке информационных материалов;<br/>предлагает меры профилактического воздействия для детей дошкольного возраста;<br/>составляют рекомендации по профилактике заболеваний детей<br/>обеспечивает соблюдение гигиенических требований в группе согласно СанПиН при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</p> | <p>оценка результатов выполнения практической работы</p> |